

Сошичненська ЗОШ І-ІІІ ступенів

Кожен день починаємо радістю,
а закінчуємо миром.



Герб школи

Девіз учнівського
самоврядування:

"Ми одна сім'я, родина,
І мета у нас єдина.
Сине небо, чисті ріки
Збережемо ми навіки."

Принцип учнівського
самоврядування:

Ми вчимося
не для школи,
а для життя

Кредо школи:

"Щасливі очі дітей –
найвища оцінка
роботи школи"

Адреса:

с. Сошичне
вул. Шкільна №1
тел. 033-579-19-31



*Моніторинг
здоров'я школярів*

Мета

- ❏ Отримати об'єктивну інформацію про здоров'я школярів
- ❏ Спроекувати на основі цих досліджень заходи для покращення здоров'я

Завдання

- Забезпечити педагогічний колектив інформацією про стан здоров'я учнів
- Визначити причини захворюваності учнів та шляхи їх подолання
- Скласти методичні рекомендації щодо покращення здоров'я школярів
- Забезпечити формування навичок здорового способу життя в дітей та підлітків
- Навчити школярів зберігати та зміцнювати здоров'я



**Учасники
моніторингу**

**Учні
школи**

Інструментарій

**Картки
здоров'я
школярів**

**Вивчення
нормативних
документів**

- Закон України „Про загальну середню освіту”
- Конституція України
- Національна доктрина розвитку освіти



Національна доктрина розвитку освіти пріоритетним завданням системи освіти визнає:

Виховання людини в
дусі відповідального
ставлення до
власного здоров'я і
здоров'я оточуючих
як до найвищої
індивідуальної
і суспільної цінності


Найважливіше завдання
школи у процесі навчання
не тільки навчати,
формувати уміння та
навички і розвивати
творчий потенціал, а й
максимально зберегти
здоров'я учнів





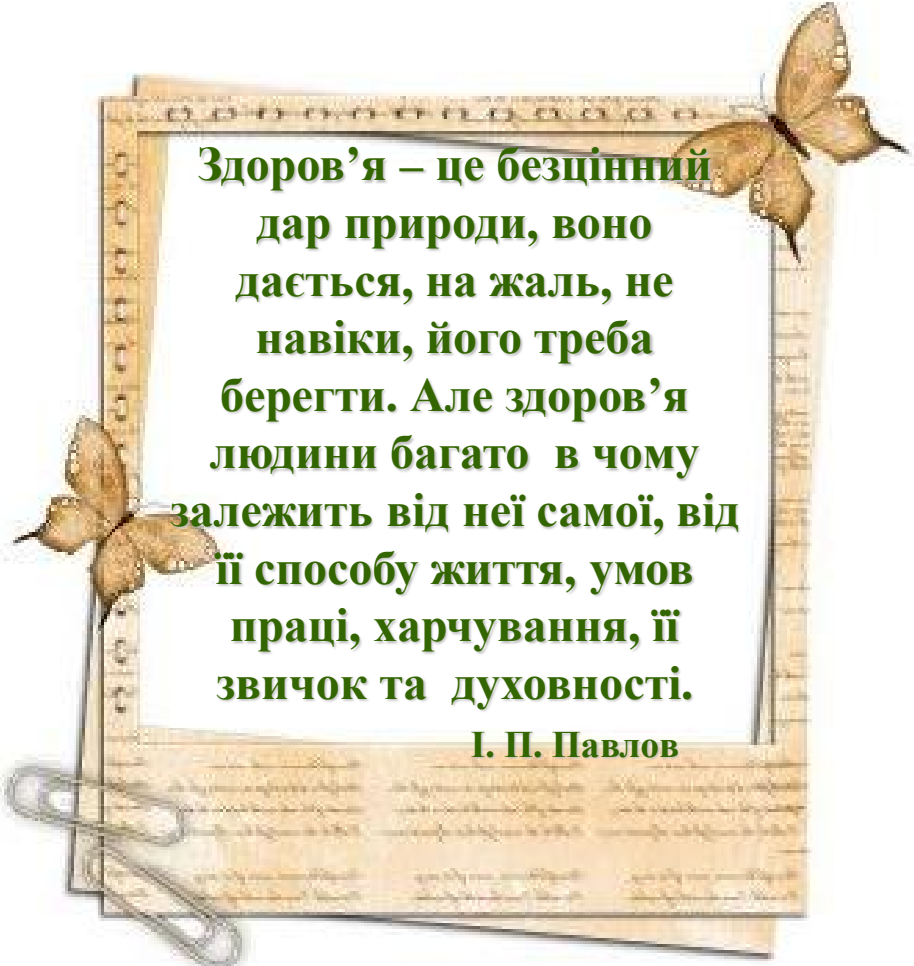
**Дев'ять
десятих
нашого щастя
залежить
від здоров'я**

А. Шопенгауер



**Традиційні принципи
навчання
“душать” розвиток дітей,
“вбивають” їх здоров'я**

Й. Г. Песталоцці



**Здоров'я – це безцінний
дар природи, воно
дається, на жаль, не
навіки, його треба
берегти. Але здоров'я
людини багато в чому
залежить від неї самої, від
її способу життя, умов
праці, харчування, її
звичок та духовності.**

І. П. Павлов

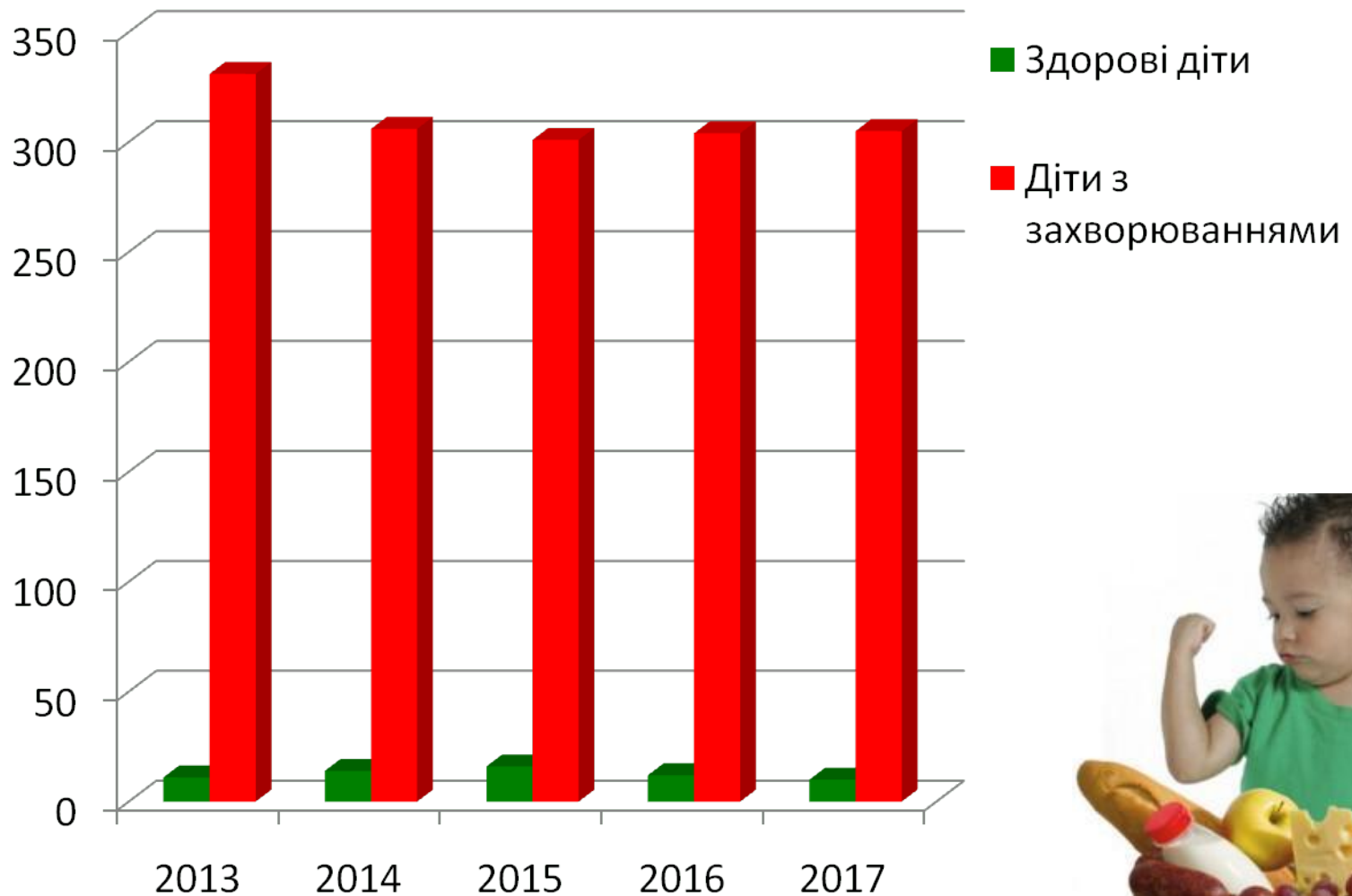


Фактори, що впливають на здоров'я

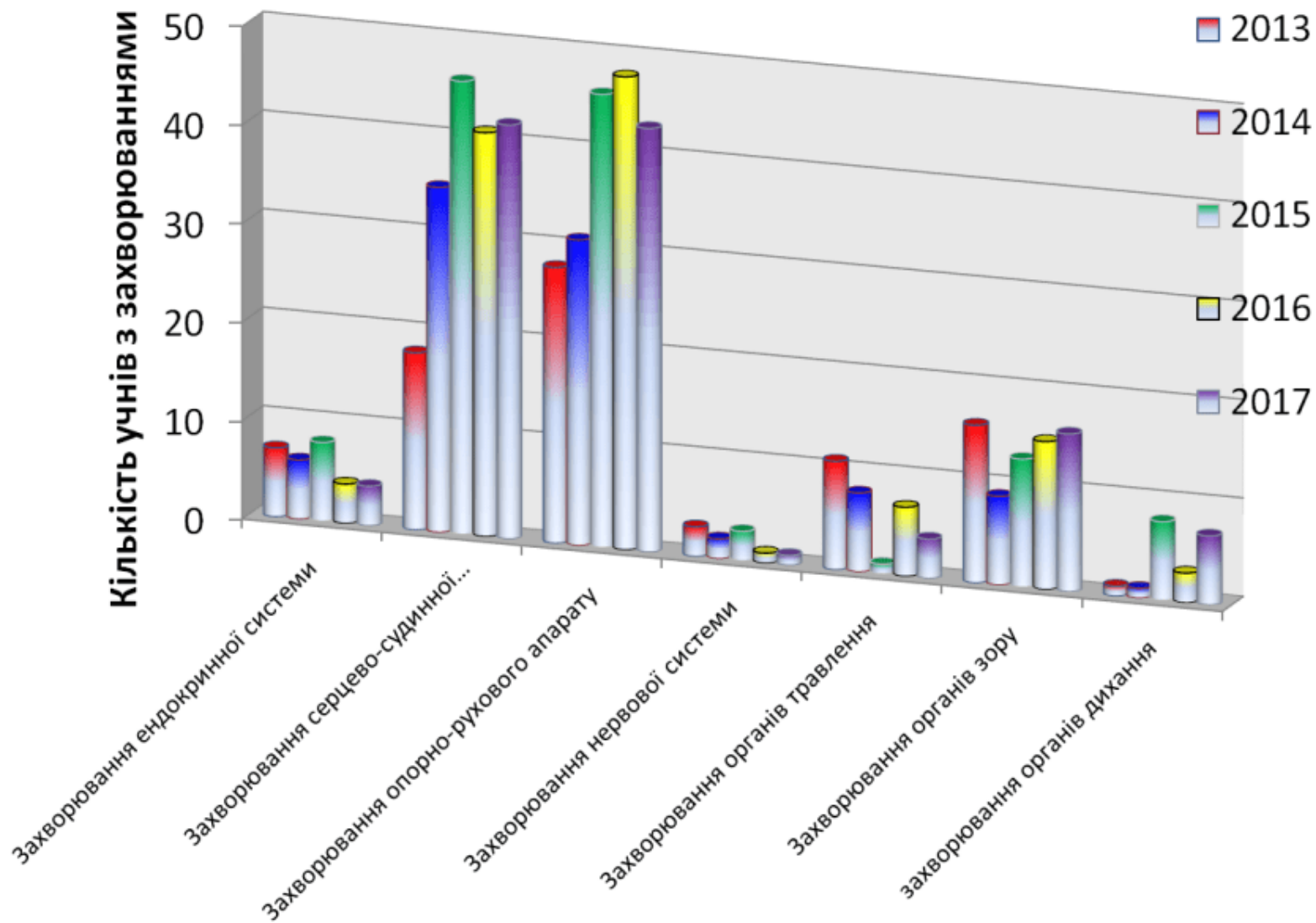
- **нерухомість сидіння під час навчання (сколіоз і поганий зір);**
- **постійне напруження під час письма кульковою ручкою (ознаки стенокардії);**
- **навчальне середовище із негативною екологією (імунно-захисні функції);**
- **нестабільність — постійне експериментування над системою освіти;**
- **перевантаження, розумова втома;**
- **меблі: занадто низькі або високі парти;**
- **сімейні негаразди, незбалансоване харчування, ранні шкідливі звички (куріння, алкоголізм, наркоманія)**



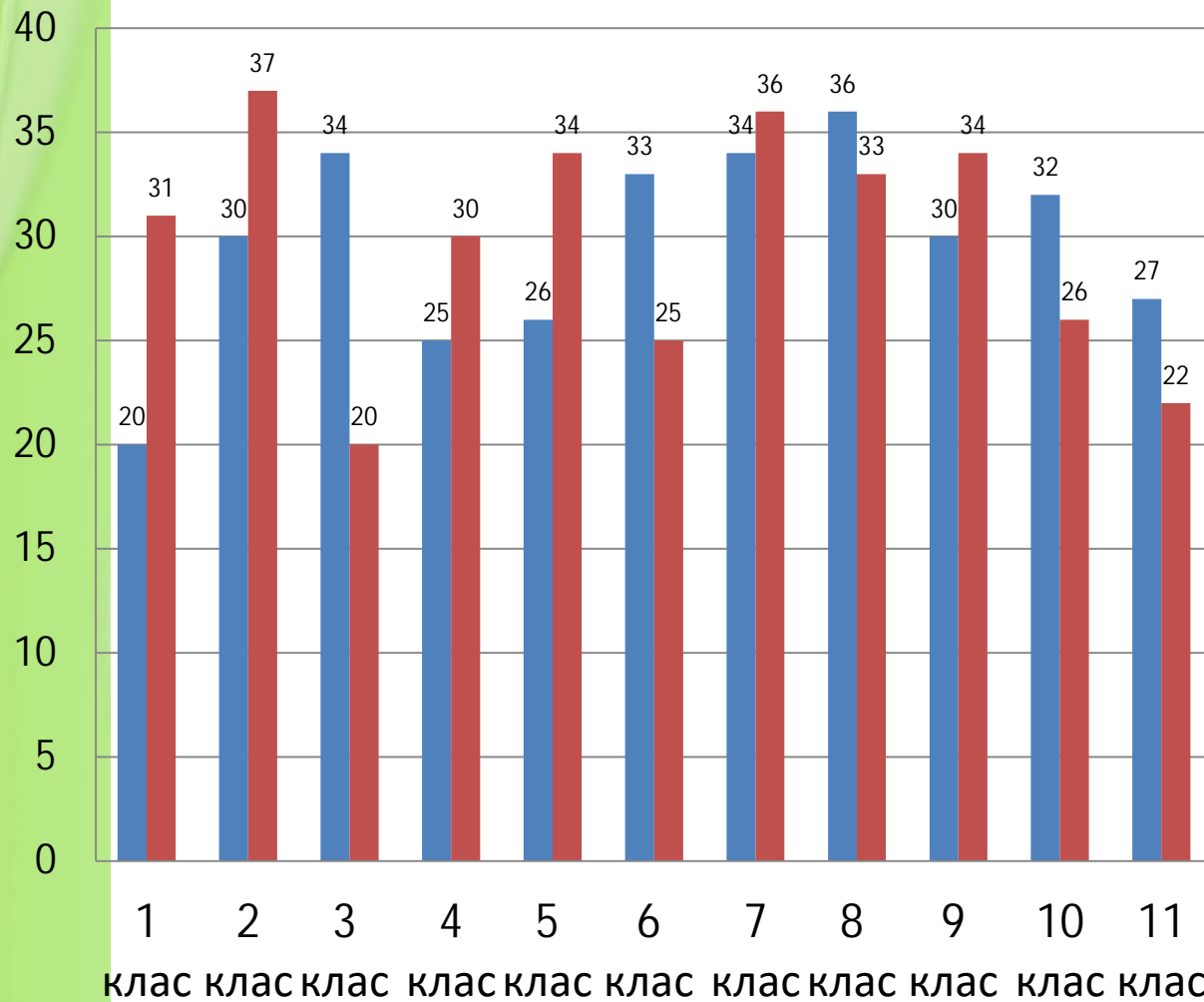
Аналіз стану здоров'я учнів по школі



За результатами обстеження школярів виявлено



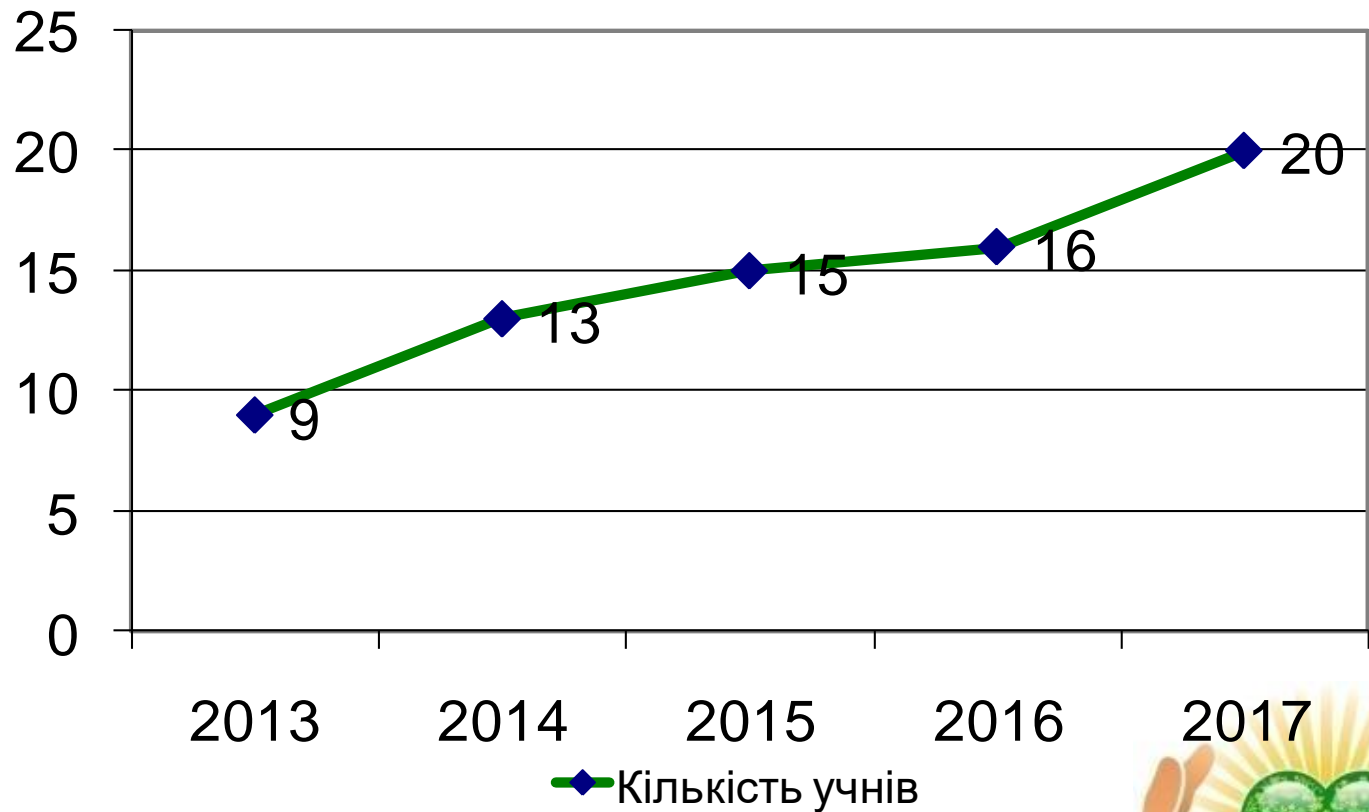
Порівняльний аналіз порушень опорно-рухової системи



■ кількість учнів у 2012
■ кількість учнів у 2016



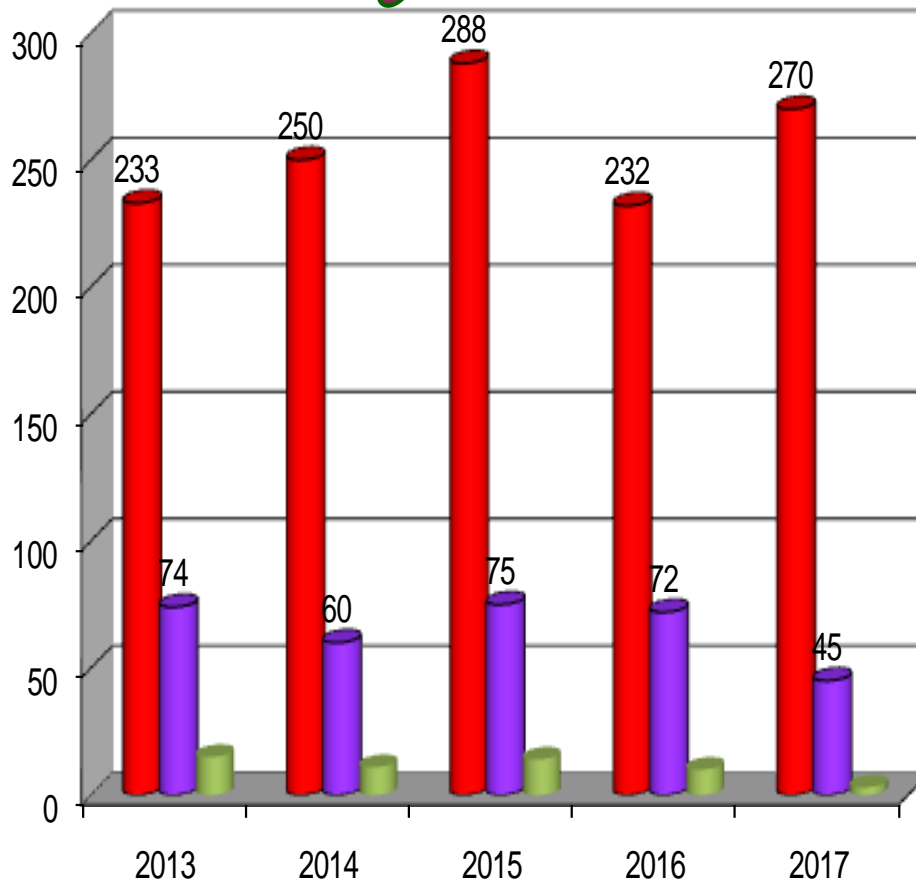
Порівняльний аналіз порушень зору



Порівняльний аналіз порушень травної системи



Розподіл учнів на медичні групи



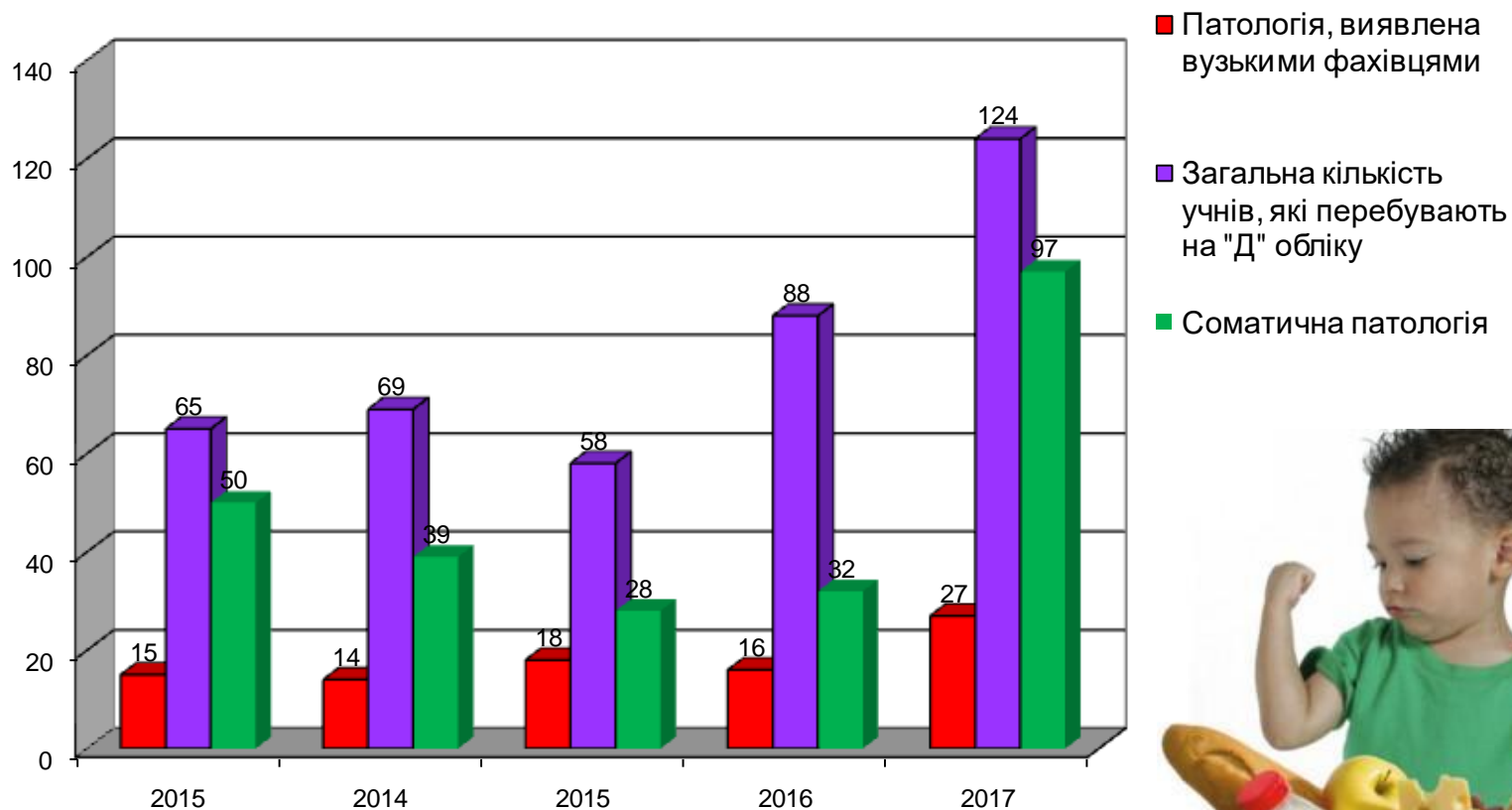
■ Основна група

■ Підготовча група

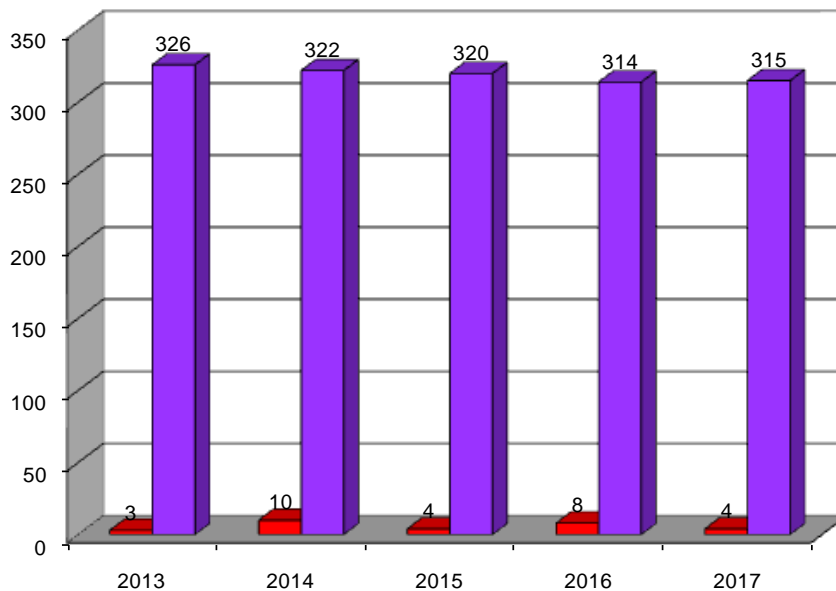
■ Спеціальна медична група



Діти, які перебувають на "Д" обліку



Показники травматизму учнів школи

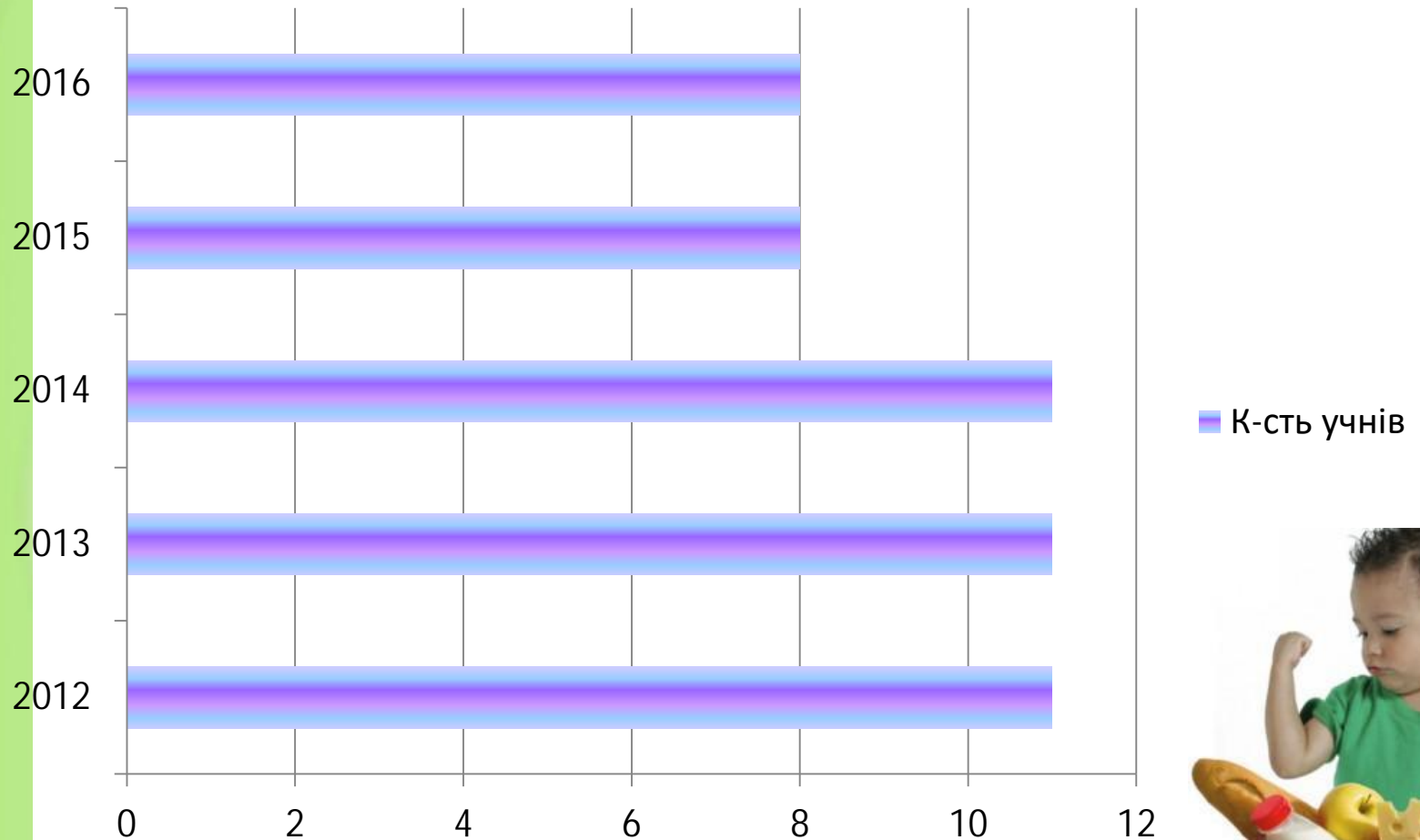


- Учні, які отримали травми
- Загальна кількість учнів



Діти з особливими потребами

К-сть учнів



Робота педагогічного колективу



Управлінські рішення

1. Вчителям школи:

- 1.1. Забезпечувати на уроках умови для рухової активності учнів.**
- 1.2. Створювати в учнів мотиваційні установки на здоровий спосіб життя.**
- 1.3. Ознайомлювати школярів з основними принципами і методами профілактики найбільш поширених захворювань, прищеплювати навички особистої гігієни.**
- 1.4. Враховувати індивідуальні особливості та можливості навчання учнів.**

2. Класним керівникам:

- 2.1. Проводити просвітницьку роботу з учнями, батьками.**
- 2.2. Заохочувати дітей до обов'язкового гарячого харчування.**
- 2.3. Ознайомлюватись з результатами планового медичного огляду дітей кожного року.**

Робота психолога



Ранкова гімнастика, рухові паузи на уроках та перервах



Дні здоров'я в школі



Позакласна робота

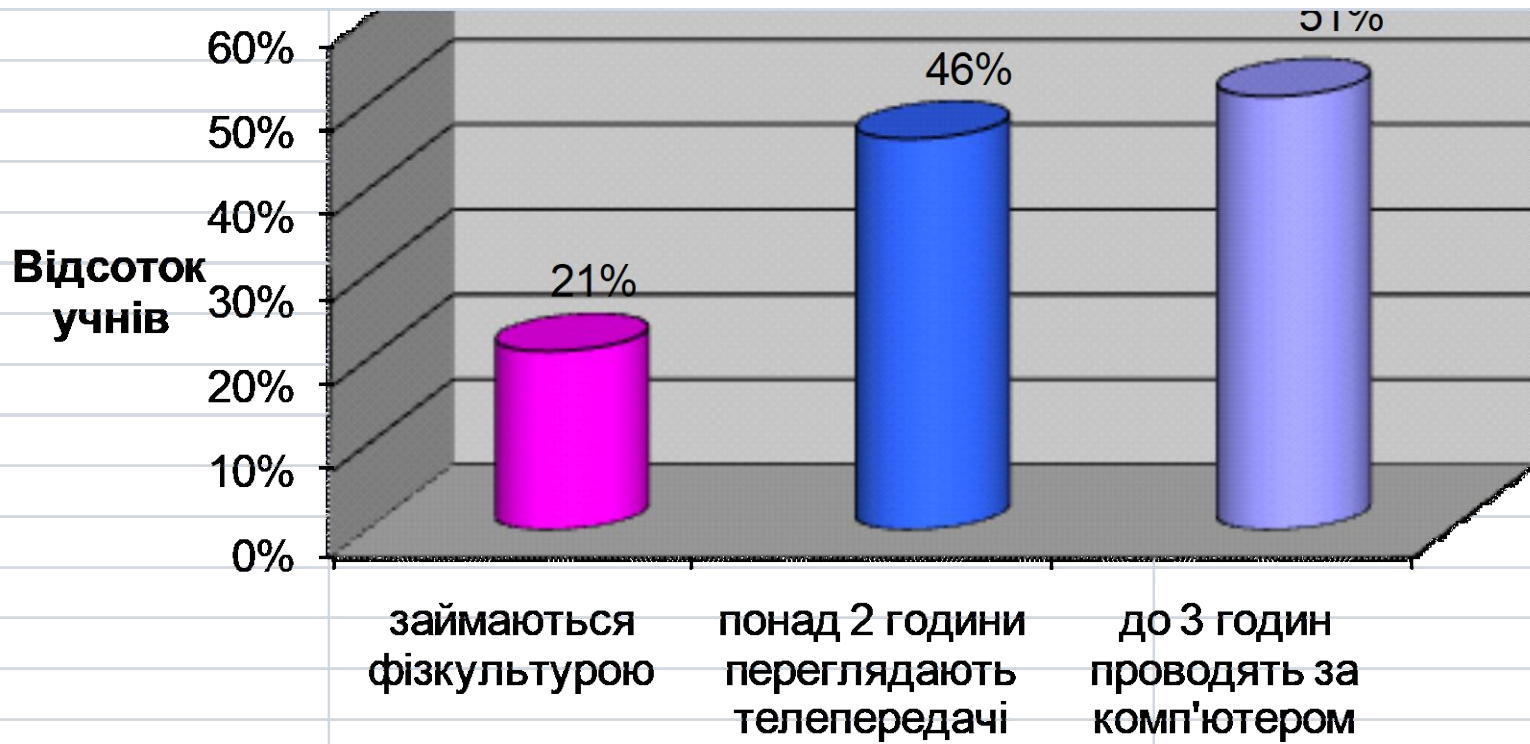


Рекомендації школярам

- ✓ Налаштуйтеся на довге життя
- ✓ Активно рухайтесь впродовж кожного дня
- ✓ Загартовуйтеся
- ✓ Правильно харчуйтеся
- ✓ Дотримуйтеся життєвих ритмів
- ✓ Толерантно спілкуйтеся з рідними, друзями, однокласниками
- ✓ Додержуйтеся норм гігієни
- ✓ Набувайте корисних звичок і позбувайтесь шкідливих
- ✓ Дотримуйтеся режиму дня
- ✓ Не більше години сидіть біля телевізора чи комп'ютера.
- ✓ Пам'ятайте, що мобільний телефон погано впливає на ваше здоров'я та психіку.



Опитування батьків



Робота з батьками



Поради батькам

- **Допомагайте дитині встановити особливі взаємини з усіма природними стихіями: водою, повітрям, сонцем.**
- **Пам'ятайте слова Костянтина Ушинського, що «день, проведений дитиною серед лісів і полів, вартий багатьох тижнів за шкільною лавою».**
- **Привчайте дитину, що немає нічого кориснішого, ніж випита натщесерце склянка звичайної води. Вода дасть набагато більше енергії, ніж напої цивілізації.**
- **Привчайте дитину щоденно виконувати особливі фізичні вправи, які допомагають зберегти тіло гнучким і повним сили.**
- **Пам'ятайте, що активна рухливість сприяє формуванню нервових з'єднань, які відповідають за вміння читати, писати і мислити.**
- **Пам'ятайте, немає в світі більшої розкоші, ніж спілкування - знаходьте час для спілкування з дитиною.**
- **Не дозволяйте своїм дітям довго дивитися телепередачі та сидіти за комп'ютером.**
- **Пам'ятайте, що здоров'я дітей у ваших руках.**



Здоров'я — розкіш для людини,
Найбільша цінність у житті.
Як є здоров'я день при днині,
Можливість є йти до мети.
Тоді є радість, щастя, диво,
Краса у крапельці роси.
Тоді людина йде щасливо
Серед безмежної краси
Й чарівність світу відчуває.
Для неї в хмурість — дні ясні.
Вона всі труднощі долає
Й співає радісні пісні.
Вона — здорова! Це чудово,
Бо їй нічого не болить.
Вона добро творить готова.
І це прекрасно! Можна жить.

Н. Красоткіна

